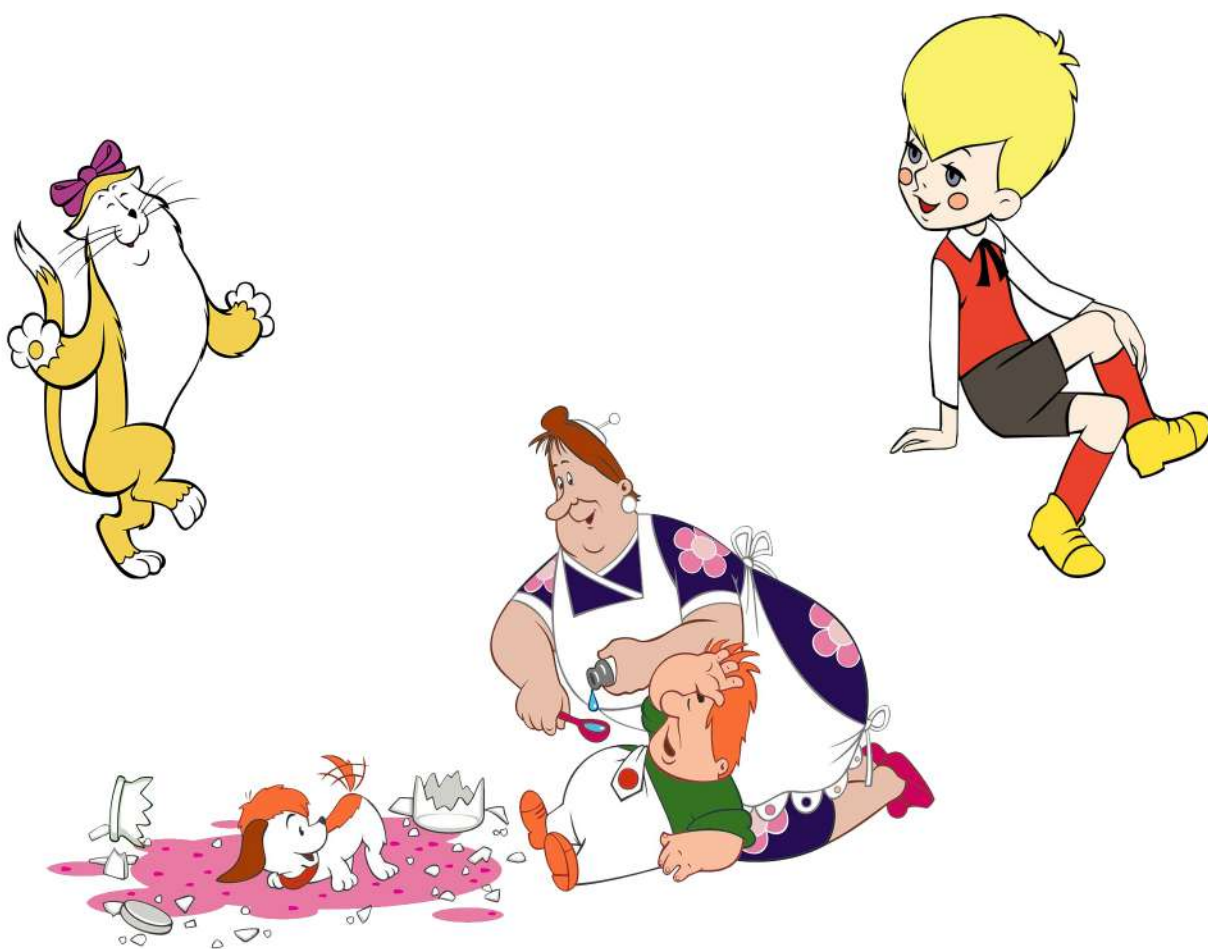




ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

“БЕЗОПАСНЫЙ ДОМ”



2022

БЕЗОПАСНЫЙ ДОМ

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ



Возраст
от 5 до 10 лет



Команда
от 1 до 8 человек



Время игры
30-60 минут



Подготовка
15 минут

О КВЕСТЕ

Домашний квест — это увлекательная игра-приключение для детей, готовый комплект карточек с инструкцией, которые вы в определенном порядке спрячете в разных местах в своей квартире (доме). Каждая карточка указывает на предмет или объект, где нужно искать следующую подсказку, и так по цепочке, а последняя из них укажет место нахождения подарка, сладости или сюрприза!

Наш квест обучающий, он поможет ребенку с вашей помощью обозначить опасности, которые могут подстергать его дома в ваше отсутствие, а также определить модели поведения в сложных ситуациях.

Сюжет квеста: в ваше отсутствие в гости к Малышу заглянул всеми любимый герой советского мультика – Карлсон, да, тот самый, который живет на крыше. Малыш проводит ему экскурсию по своей квартире: это кухня, это комната родителей, это моя комната, это ванна, туалет, прихожая... Этот Карлсон такой баловник наверняка будет шалить. А ведь у нас есть опасные места, и он может пораниться. Давайте научим Карлсона играть весело и безопасно!

Где проводить: это домашний квест, но по желанию вы можете провести его и в другом помещении, потому что в квесте используются указания на простые и доступные тайники: растение, холодильник, одеяло, стул, лампа, ковер, кран или полотенце, тумба.

Повод: для проведения квеста не нужен особый повод, играйте в любой день, зовите друзей и родственников.

Кто может участвовать: в квест может играть один или несколько детей 5-10 лет. Детям, которые не умеют читать, понадобится помощь взрослого в прочтении заданий и в некоторых заданиях с буквами.

Продолжительность зависит от возраста и количества детей. Прохождение квеста может занять от 40 минут до полутора часов. Время прохождения можно регулировать, спрятав подсказки более просто или заковыристо, давая детям подсказки (горячо/холодно).

Что потребуется: принтер, ножницы, фломастеры, фонарик (при наличии), сладости или сюрпризы для детей.

Подготовка квеста: подготовить квест очень просто – Вам нужно прочитать эту инструкцию, распечатать карточки с заданиями, некоторые карточки потребуются разрезать или вписать тайник по буквам. Затем спрятать эти подсказки по инструкции, а в конце подготовить подарки.

При желании вы можете использовать конверты (распечатать по прилагаемому шаблону, свернуть по линиям) и прятать подсказки в них, но это не обязательно.

Не прячьте карточки в труднодоступных или опасных местах, выше роста ребенка!

Желаем весёлого квеста!

У нас на [сайте](#) большой выбор обучающего материала (видеоролики, мультфильмы, инфографика) по всем темам детской безопасности и обучению родителей оказанию первой помощи детям, присоединяйтесь!

Мы в социальных сетях!



КЛУБ «СПАСАТЕЛЬ»

Таблица последовательности заданий

Задания (печатные материалы) и расположение карточки	Вид карточки	Следующий тайник
<p>Квест Безопасный дом</p> <p>Положите эту карточку на видное место или вручите игрокам в руки.</p> <p>Задание: нужно прочитать стих и по выделенным буквам прочитать слово-тайник</p> <p>Ответ – РАСТЕНИЕ</p> <p>Комментарий: все острые, колющие и режущие предметы должны находиться на своих местах. Пройдите с ребенком по квартире и проговорите, где должны находиться ножи, ножницы, иголки, спицы для вязания и прочее. Договоритесь взаимно контролировать друг друга.</p>		<p>Растение</p>
<p>Опасный беспорядок</p> <p>Спрячьте эту карточку под горшком любого домашнего растения, в его листьях или возле вазы с цветами.</p> <p>Задание: сосчитать опасности, которые могут привести к несчастному случаю. Выписать буквы рядом с ними и составить слово.</p> <p>Ответ: непотушенный окурок, еда на плите, полотенце над огнем, открытая включенная духовка, бытовая химия под раковиной, включенный тостер, тройник рядом с чайником перегружен электроприборами, открытая микроволновка, ножи, лужа на полу, удлинитель. Из них получается слово ХОЛОДИЛЬНИК</p> <p>Комментарий: сами по себе эти вещи не опасны и даже очень полезны, они делают нашу жизнь удобнее и интересней. Опасными их делаем мы, люди. Нельзя оставлять еду на плите и огонь без присмотра, все дверцы шкафов должны быть закрыты, чтобы об них не ушибить ногу.</p>		<p>Холодильник</p>

Лужа на полу и висящие провода создают опасность поскользнуться и больно удариться. Перегруженные электроприборами розетки могут загореться. Порядок в доме – это не просто красиво и удобное, главное – это безопасно!

Опасная высота

Отрежьте нижнюю часть карточки. Разрежьте ее по контурам на полоски, а каждую полоску – еще пополам по центру. Прикрепите отрезные элементы к заданию на скрепку или положите в конвертик (пакет), чтобы не растерялись, когда дети их обнаружат.

Спрячьте задание и отрезные материалы в холодильнике или прикрепите скотчем сбоку.

Задание: составить название предметов, куда ребенку запрещено залазить в ваше отсутствие. Если расположить составленные карточки по порядковым номерам, то справа в кружочках можно прочесть место следующего тайника

Ответ: окно, балкон, шкаф, комод, перила, турник. Получится слово ОДЕЯЛО

Комментарий: если упасть из окна даже с первого этажа, велика вероятность получения серьезной травмы. Комоды и шкафы часто оказываются не закрепленными к стене, поэтому есть вероятность падения их на ребенка. Обязательно крепите тяжелую мебель к стенам.



Одеяло

Опасная еда

Согните и разогните эту карточку пополам по пунктиру (чтобы ровнее отрывались полоски), а линии между полосками – разрежьте (получится карточка с отрывными полосками, как объявление). Эту карточку спрячьте под любым одеялом.

Задание: необходимо оторвать только те полоски, на которых изображено то, что нельзя пробовать на вкус. Из оставшихся

Стул

<p>букв читаем слово – место следующего тайника</p> <p>Ответ: отрываем картинки с изображением уксуса, лекарств, фейри, стирального порошка, жидкого мыла, алкоголя. Останутся буквы СТУЛ</p> <p>Комментарий: очевидно, что все эти жидкости грозят отравлением, когда сильно разболится живот, будет тошнить и вырывать, и обязательно увезут в больницу. Внимательно следите, чтобы все перечисленное хранилось в недоступном для детей месте. Исключите возможность случайно перепутать, например, воду с уксусом, компот с алкоголем. Изучите правила оказания первой помощи детям при различных отравлениях.</p>		
<p>Опасный газ</p> <p>Отрежьте половину карточки и разрежьте по линиям на 12 кусочков. Прикрепите их к заданию скрепкой или сложите все в конвертик (пакет). Спрячьте эту подсказку под любой стул.</p> <p>Задание: собрать пазл и найти 5 букв, по ним составить слово</p> <p>Ответ: ЛАМПА</p> <p>Комментарий: опасность шалости с газовой плитой не только в вероятности возникновения пожара или получения ожогов, но и в том, что плохо закрытый вентиль или сбитое пламя приводит к утечке газа. Газ – невидимка. Ребенок не знаком с запахом газа, не знает признаки отравления. Научите ребенка правильно пользоваться газовой плитой или исключите возможность пользоваться ею в ваше отсутствие. По возможности, приобретите газовую плиту с функцией газ-контроль</p>		<p>Лампа</p>
<p>Опасный огонь</p> <p>Спрячьте эту карточку под лампу или внутри ее.</p> <p>Задание: выбрать из предметов только те, которыми можно потушить возгорание. По выделенным буквам составить слово – это тайник</p> <p>Ответ: Вода, зЕмля, кРупа, крышКа, одеялО.</p>		<p>Ковер</p>

<p>Получается слово КОВЕР</p> <p>Комментарий: дети не тушат пожар! Тушить можно только маленький огонек, если загорелось только что, прямо у тебя на глазах, например, свечка упала на бумагу, загорелась прихватка. Если потушить не удалось и огонь начал распространяться, задача ребенка сообщить взрослым (или позвонить) и выходить на улицу. Категорически запрещено прятаться в шкафах или под кроватями (там дым найдет ребенка гораздо быстрее пожарных) или возвращаться домой за забытыми вещами.</p> <p>Вспомните, что большую опасность на пожаре представляет дым. Есть две защиты от дыма: сложенная в несколько слоев, мокрая ткань и воздушный коридор около пола.</p>		
<p>Первая помощь</p> <p>Спрячьте эту карточку под ковер</p> <p>Задание: из предложенных способов оказания первой помощи при ожоге требуется найти правильный</p> <p>Ответ: кран с водой</p> <p>Комментарий: первая помощь при ожоге – это охлаждение (любым доступным способом: холодная вода, что-то из холодильника, снег, пакетик «Снежок»). Все «народные способы» малоэффективны, а иногда даже делаю хуже. Специальные мази являются средством лечения, и пользуются ими исключительно взрослые. При ожоге правильно поместить обожженную часть тела под прохладную воду минимум на 10 минут.</p>		<p>Кран с водой или полотенце</p>
<p>Опасные люди</p> <p>Отрежьте от карточки ключ, вырежьте его по пунктирным линиям. Спрячьте ключ вместе с карточкой с заданием около водопроводного крана или вблизи это места, например в полотенцах (не в тумбочке!)</p> <p>Задание: посмотреть на изображения людей</p>		<p>Тумба</p>

и правильно ответить на вопрос: Кому из них можно открыть дверь, когда родителей нет дома. Проверить правильность ответа можно приложив ключ

Ответ: НИКОМУ. Также, приложив ключ, читается место следующего тайника ИЩИ НА ТУМБЕ

Комментарий: открывать дверь другим людям в отсутствие взрослых ребенку запрещается. У родителей есть свой ключ, и они сами могут открыть дверь, когда вернуться домой. (Если в вашей семье заведено иначе, проговорите с ребенком кому и при каких условиях он может открыть дверь. Например, соседке, если она назовет слово-пароль). Ребенок, оставаясь дома один, становится за старшего и бережет свой дом, свою крепость, от опасностей, в том числе от плохих людей. Ведь никакие замки не помогут, если ребенок сам впустил грабителей.

Расскажите ребенку о правиле взрослых: Взрослый никогда не будет настаивать, просить, уговаривать, угрожать, подкупать ребенка, что бы тот открыл дверь в отсутствие взрослых. Взрослый должен передать сообщение для родителей и уйти. В противном случае ребенок должен позвонить родителям, а если в дверь ломаются или пытаются взломать – звонить в службу спасения по номеру 112.



Безопасный телефон

В пустой шаблон в кружочки-шары впишите свой номер телефона (или номер телефона близкого человека, кому ребенок должен позвонить в непредвиденной ситуации или в случае опасности). Приклейте этот лист-подложку по контуру к карточке с заданием.

Спрячьте эту карточку и фонарик в любой тумбочке.

Задание: необходимо посветить фонариком с обратной стороны карточки и выписать цифры. При отсутствии фонарика посмотреть можно на просвет. Полученный номер телефона ребенку необходимо выучить наизусть. А потом позвонить по

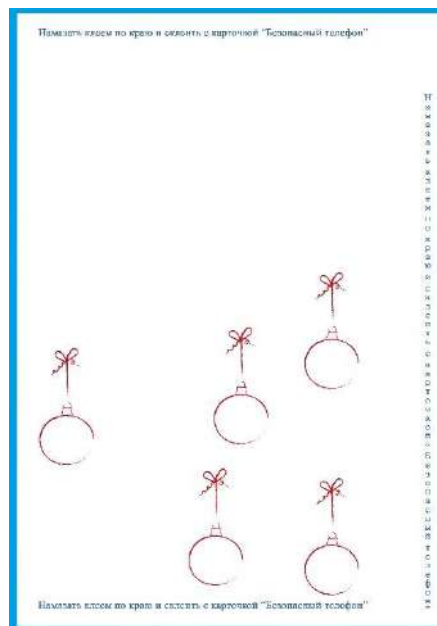


Ваш вариант тайника, где будет сюрприз или сладости

этому номеру. Тогда вы (или ваше доверенное лицо) скажите ребенку место следующего тайника, где его будет ждать сюрприз или сладости.

Ответ: ваш номер телефона (доверенного лица)

Комментарий: если случилось что-то непредвиденное (настойчиво звонят в дверь, прорвало трубу с водой, заболел живот и прочее), ребенок должен без стеснения звонить своим взрослым. Номер телефона обязательно выучить наизусть, даже если он сохранен в памяти телефона. В экстренной ситуации ребенок может растеряться и просто не найти телефон в квартире, телефон может разрядиться в самый неподходящий момент. Зная ваш номер телефона наизусть, ребенок может попросить телефон, например у соседей. Обговорите, к кому из соседей ребенок может обратиться за помощью, что делать, если он не может выйти из квартиры (например, постучать соседям через стенку или по батарее, крикнуть в окно)





КВЕСТ “БЕЗОПАСНЫЙ ДОМ”

Привет, малыш! Конечно, ты узнал меня. Я Карлсон, который живет на крыше!
Малыш, со мной не заскучаешь, давай пошалим сейчас! У меня есть для тебя подарок,
только я его тебе просто так не отдам – я его спрятал!

Чтобы его найти разыщи все карточки-подсказки и выполни задания на них.

Ответ на каждой карточке указывает тайник, где спрятана следующая подсказка.

А в финале тебя ждет подарок!

Прочитай мою «Опасно-безопасную поэму» и по выделенным буквам
составь название следующего тайника

К нам **п**ришел сегодня гость

И случайно сел **н**а гвоздь.

Гость смертельно побледнел, встал **с**о стула робко

И на кресло пересел

(Где лежала кнопка).

Бедный **г**ос**т**ь из-за стола

Выл**е**тел как птица...

А внизу его ждала

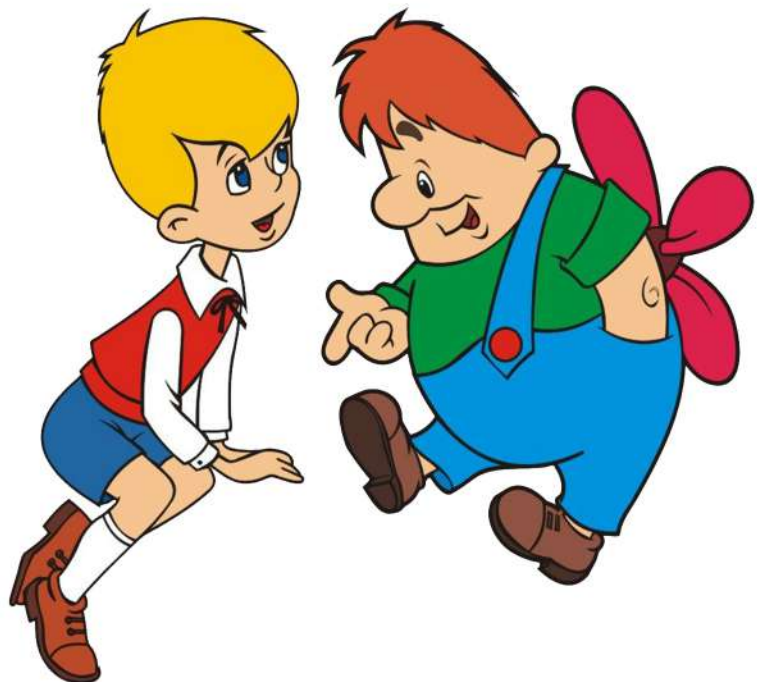
Бабушки**н**а спица.

С полки вдруг упал топор,

Нож, **п**и**л**а и гвозди...

Гость несчастный с этих пор

К нам **н**е ходит в гости!



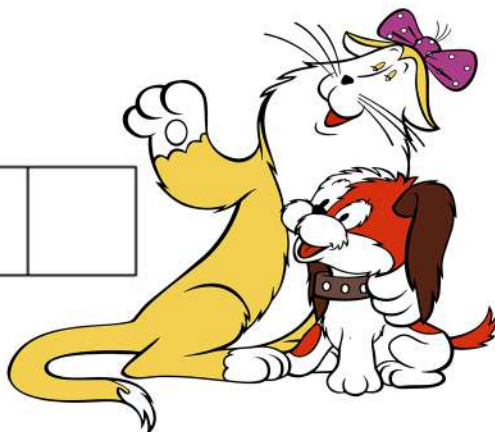
--	--	--	--	--	--	--	--

“ОПАСНАЯ ВЫСОТА”



Правильно составь название тех предметов, куда детям нельзя залезать и прочитай в кружочках название тайника.

--	--	--	--	--	--



1	ОК	НО	О
2	КО	МОД	Д
3	ПЕ	РИЛА	Е
4	ТУР	НИК	Я
5	БАЛ	КОН	Л
6	ШК	АФ	О

“ОПАСНАЯ ЕДА”

ЧТО НЕЛЬЗЯ ПРОБОВАТЬ НА ВКУС?

Оторви только те полоски, на которых нарисовано то, что нельзя пробовать на вкус.
Прочитай слово из оставшихся букв.



У

А

С

Ф

Т

С

Ж

У

А

А

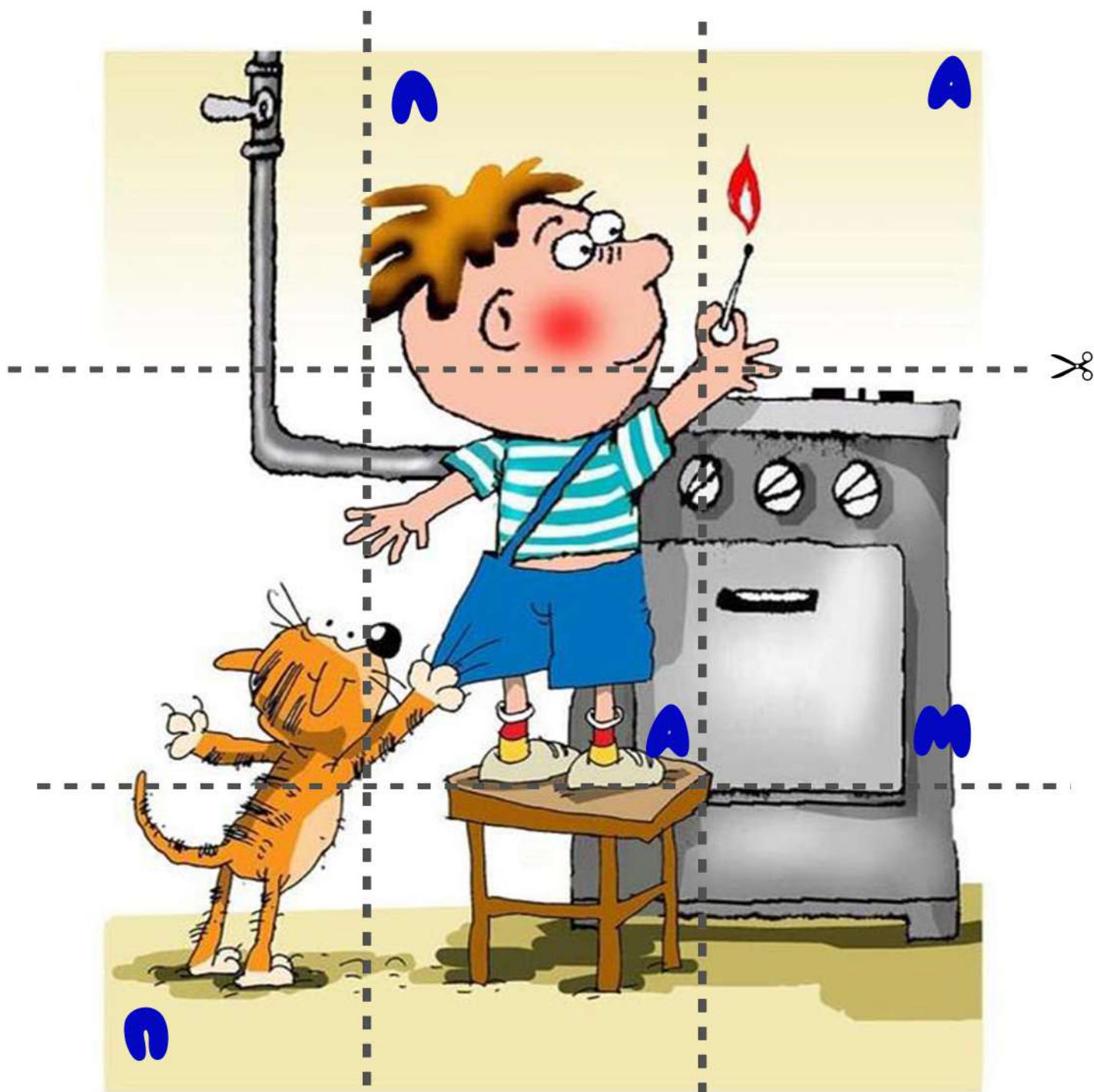


"ОПАСНЫЙ ГАЗ"

Собери пазл и найди 5 букв.
Составь из них слово – это тайник.



--	--	--	--	--	--





"ОПАСНЫЙ ОГОНЬ"

Выбери из этих предметов только те, которыми можно потушить пламя, если загорелось только что, вот прямо у тебя на глазах?

По выделенным буквам составь слово – это тайник.

И помни, дети не тушат пожар! Скажи взрослым и уходи на улицу!



Вода



зЕмля



кРупа

спиЧки



крышКа



пакеТ



одеялО



сахАр



маСло



гаЗета

--	--	--	--	--

“ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ”



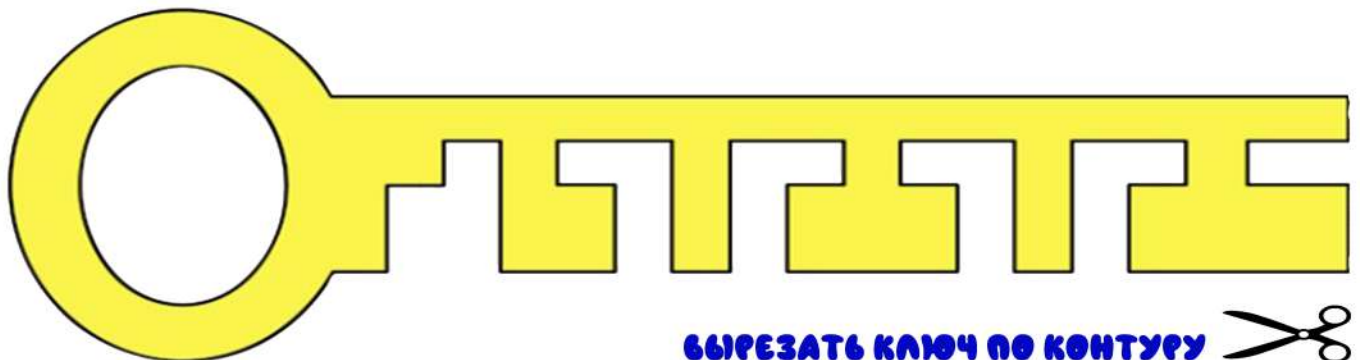
Карлсон случайно обжег палец. Что надо сделать, чтобы перестало болеть и ожог побыстрее прошел?

Ищи рядом с этим местом



“ОПАСНЫЕ ЛЮДИ”

Кому из этих людей можно открыть дверь, когда ты один дома?
Тут зашифрован правильный ответ и место следующего тайника



ВЫРЕЗАТЬ КЛЮЧ ПО КОНТУРУ



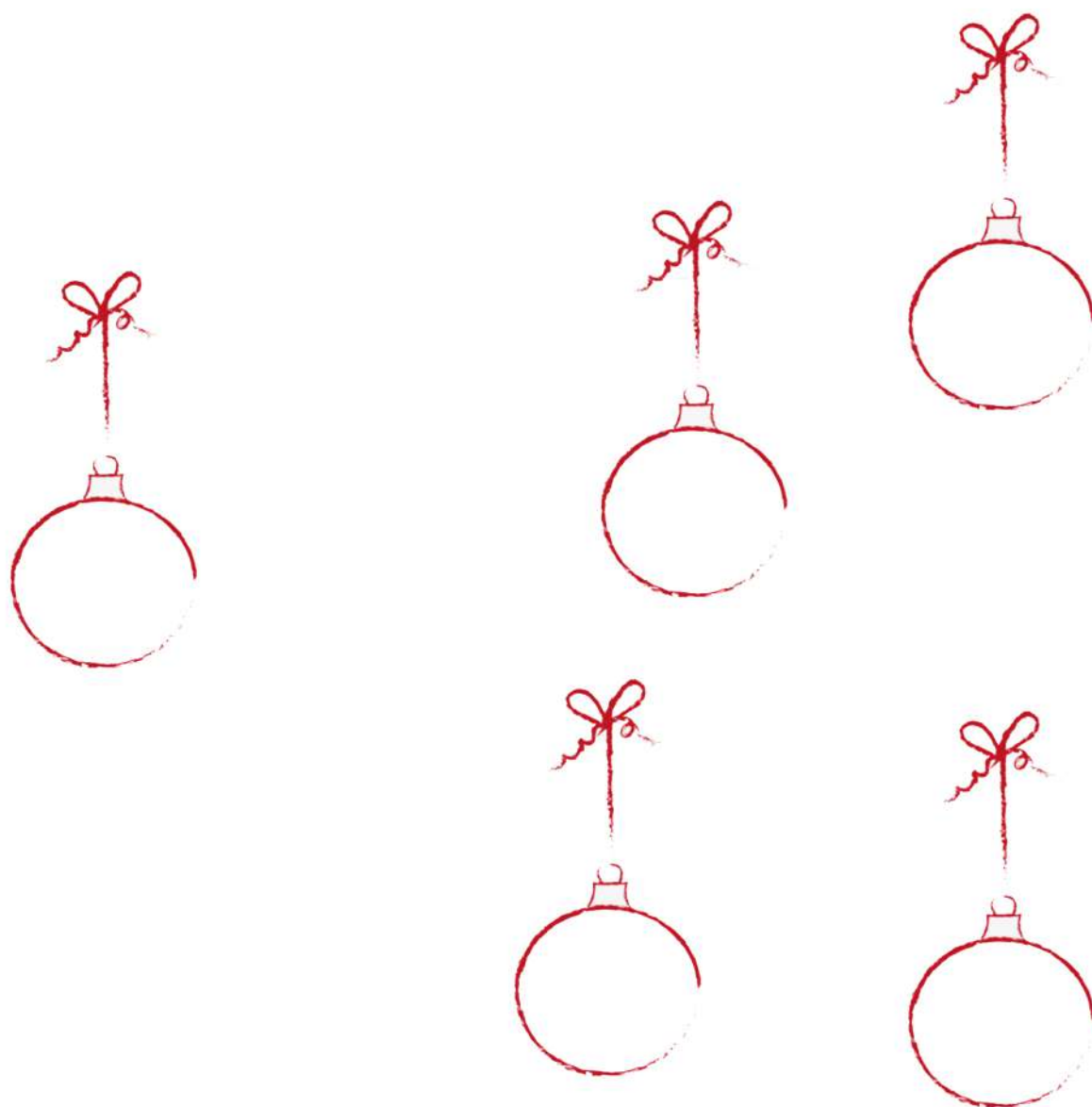
“БЕЗОПАСНЫЙ ТЕЛЕФОН”



Карлсон был очень рад поиграть с тобой, малыш!
Чтобы узнать, где спрятан подарок – посвети фонариком с обратной стороны карточки, и в шариках ты увидишь цифры. Это номер человека, которому ты можешь позвонить в любое время, что бы ни случилось, и он обязательно тебе поможет. Выучи этот номер наизусть, а потом смело звони и беги к тайнику!



Намазать клеем по краю и склеить с карточкой “Безопасный телефон”



Намазать клеем по краю и склеить с карточкой “Безопасный телефон”

Н
а
м
а
з
а
т
ь
к
л
е
м
п
о
к
р
а
ю
и
с
к
л
е
и
т
ь
с
к
а
р
т
о
ч
к
о
й
«
Б
е
з
о
п
а
с
н
ы
й
т
е
л
е
ф
о
н
»